

みんなで誘い合って参加しましょう

第5期蒲原健康講座第4課

「お口の手入れ」

お口の体操を覚えて、三度の食事をおいしく・楽しく

高齢になりますと「口の中が渴く。」という方が多くなります。その原因は歳を重ねるにしたがって唾液が出にくくなるためです。これを改善する方法があります。それは「お口の体操」です。蒲原健康講座第4課は、口の中の乾燥を防いだり、入れ歯をスムーズに使い、快適な生活を送るためのヒントが、たくさん入ったお話しを用意しています。



日時 10月31日(水)午後2時半

会場 蒲原診療所一階待合室

講師 清水 登志子先生(蒲原歯科診療所・歯科
衛生士)

お問い合わせ 蒲原健康講座実行委員会

友の会かばら支部 蒲原診療所内 TEL 3605-5594