

第5期 蒲原健康講座

幅広いテーマでたくさんの参加お待ちしております！！
☆みなさんのお役に立つ情報満載です☆

講座	日時	テーマ	講師
①	9月15日(土) 14:30~16:30	腹痛のお話	高 重義先生 (蒲原診療所・所長)
②	9月29日(土) 14:30~16:30	食と運動	篠木 健先生 (みさと協立病院・管理栄養士)
③	10月3日(水) 14:30~16:30	地域に必要とされる介護 施設	宮崎 和加子先生 (健和会理事)
④	10月31日(土) 14:30~16:30	お口の手入れ	清水 登志子先生 (蒲原歯科診療所・歯科衛生士)
⑤	11月 14:30~16:30	肩こり・腰痛の仕組みと 予防	理学療法士

● ⑤は日程が未定のため、決まり次第チラシでお知らせします

● 会場:蒲原診療所1階待合室

● 参加費:200円(資料代、その他)

● 申し込み・問い合わせ先:第5期蒲原健康講座実行委員会

● TEL3605-5594 FAX3605-5101

● 蒲原診療所受付 友の会担当まで

● 当日の受付も可

