

第6回

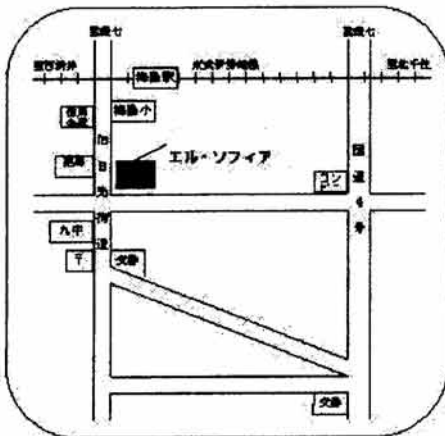
男の料理教室

足立健康友の会主催
健康づくり委員会企画



日時	9月27日(土) 午前10時~12時30分
講師	小山栄養士(柳原診療所)
場所	エルソフィア2階調理室
参加費	700円(材料費込み)
締切り	定員40名集まり次第
持ち物	エプロン・ふきん

東武伊勢崎線梅島駅下車徒歩3分
エルソフィア調理室案内図
〒123-0851 足立区梅田7-33-1



~メニュー~

@肉じゃが
@シューマイ
@もう1品は当日のお楽しみ♪
☆おかずにも酒のつまみにも美味☆
プロの栄養士さんが自信を持って
お勧めする、メニューです。

問い合わせ先
足立健康友の会事務局
東京都足立区柳原1-9-13
03-3870-4534

2008年9月27日(土)
男の料理教室
参加申込書

氏名

住所

TEL

領収書

¥700-

2008年9月27日開
催の参加費用として上記
領収いたしました。

印