

足立健康友の会 かばら支部
どなたでも参加できます！

第 1 0 期 蒲原健康講座のご案内

みなさん、ご自分やご家族のみなさんが、安心して毎日をお過ごしでしょうか。昨年3月11日に発生した東日本大震災の被災者と、その後続く福島原発事故で難民状態におかれている地元のみなさんのご苦勞を考えますと心が痛みます。また、格差社会のひずみも深刻で将来不安をかかえる人も多くなってきました。この様な世の中でも楽しく安心して毎日を過ごすためにはやはり、健康が第一だと考えます。今回の第10期蒲原健康講座では蒲原グループの職員と、関係する医療の専門家が下記テーマをわかりやすくお話し、みなさんの質問へお答えします。みなさまのご参加をお待ちしております。

期間 2012年9月～10月
会場・時間 蒲原診療所1階待合室・午後2時30分～4時30分
参加費 1講座につき友の会会員は100円、非会員は200円です。
申し込み・問合せ先 第10期蒲原健康講座実行委員会
TEL 3605-5594 FAX 3605-5101
蒲原診療所 友の会担当まで。
友の会のホームページ <http://kabara-tomonokai.kenwa.or.jp/>

課	開催日時	テーマ	講師	講義内容
第1課	9月29日(土) 14:30～16:30	ガンを見分ける検査について	高重義先生 蒲原診療所・所長	現在、死因の第一位がガンです。二人に一人がガンになるとも言われています。今回は胃と大腸のガンについて、その検査法も含め早期発見の認識を深めたいと思います。
第2課	10月3日(水) 14:30～16:30	身近な皮膚の病気の話	庄司道子先生 皮膚科の専門医	加齢に伴う原因不明の「かゆみ」そして乾燥肌。水虫、アトピー性皮膚炎など。お肌の病気にまつわる話と、皆さんが抱く皮膚病に対する日頃の疑問に専門医がお答します。
第3課	10月20日(土) 14:30～16:30	糖尿病について	望月三菜子先生 蒲原診療所・内科	糖尿病は今や国民病の色合いを強め、増え続けています。この病気の特徴と合併症の恐さを知り、日常生活を見直すための参考になるお話をさせていただきます。
第4課	10月31日(水) 14:30～16:30	お口の働きと健康体操の実技	村山杏子先生 蒲原歯科診療所・衛生士	お口の健康・からだの健康。「食べる・しゃべる・笑う」は大切なことです。いつでも元気で楽しい毎日を送るための、お口の健康体操を紹介いたします。

第10期蒲原健康講座

受講申込書

年 月 日

お名前 () 歳

ご住所

受講数

お電話

全課を希望します。

1、2、3、4、(○した所を選択します)

上記、講義内容は若干の変更がありえます。ご了承ください。
申し込みは蒲原診療所・蒲原歯科診療所・東あやせ薬局・かばらデイサービスセンターの受付窓口か、お近くの友の会役員までお願いします。