

足立健康友の会

かばら支部ニュース

かばら紹介特集号
2012年10月10日
☎: 3605-5594
<http://kabara-tomonokai.kenwa.or.jp/>

かばら支部の紹介特集

足立健康友の会は、病院・診療所と協力・共同して、患者さんや地域の人々の健康といのちを守り「誰もが安心して住み続けられるまちづくり」を目指し、健康講座、健康チェック、健康まつり、旅行、サークル活動など、楽しみながら医療や福祉をよくする運動をすすめています。

新春のついでい 客席と一体になり盛り上がる

去る2月5日かばらデイサービスセンターにおいて「第36回かばら新春の集い」が賑やかに開催されました。寒さ厳しい中でしたが120人も参加者が集まり、地域の友の会の方々、職員が一緒に楽しい一時を過ごしました。

毎年、オープニングを飾る桜遊



会のみなさんによる銭太鼓、南京玉すだれ。歌声サークル「こもれび」の合唱。小沼徳二さんによるサックス演奏、馬越工さんのシャソソソ独唱。東和仲良し会のみなさんは日本民謡を披露。派手やかな衣装に身を包んだ親子によるフラダンスなど、楽しい出し物で盛り沢山でした。集い最後の「外れなし抽選会」では今年92歳になられるご婦人が、初めて友の会に入り、新春★

光溢れる佐倉を巡りました

かばら歩こう会 14名参加



五月二十八日十時の京成佐倉駅から市街地の先に見える、小高い緑の森は、明るい日差しの下に、輝いて見えました。歩こう会十四名は観光案内所でもらったマップ

担当 池田 満穂

をたよりに、佐倉城址公園を目指しました。

照り返しの強い県道から、城址に入る登りにかかると、一気に緑が頭上をおおい、暑さを押さえてくれます。若葉や若芽の明るい黄緑から、常緑樹の深緑まで、緑の世界が広がっていました。

佐倉城は、江戸初期、土井利勝によって築造された平山城で、水堀り、空堀、土塁で守りを固め、江戸城からの避難所として歴代城主は、幕府の老中職に就いた大名によつて引き継がれ、「老中の城」とも呼ばれていました。歩いて廻るとその広さが初めて実感できます。

歩こう会 報告 田中英人

皆様の友の会への入会をお待ちします

かばら支部には、歩こう会、歌声サークル「こもれび」の他に書道サークル、川柳サークル、パソコン教室、囲碁サークルがあります。みなさんの要望で新しいサークルも誕生します。

この機会に足立健康友の会に入会して、健康問題や住み良い街づくり、趣味を広げて楽しみを増やすなど、友の会の輪に加わり交流を深めましょう。
かばら支部役員会

「歌声喫茶」に89人の大合唱 歌声サークル10周年



今年の10月に歌声サークル「こもれび」が誕生して10周年を迎えました。それを記念して「歌声喫茶」が去る12月4日、かばらデイサービスセンターを会場に開催されました。

昔懐かしい歌が次々に披露され、参加されたみなさんの顔がほころびます。「10年間『歌声』で楽しく過ごせる『居場所』があったことに感謝しています」思うように声は出ませんがとても楽しそうです。「サークルの例会には毎回20人から30人の方が参加して下さりうれしい限りです。なつかしい歌。元気をもらっています。