

足立健康友の会 かばら支部
どなたでも参加できます！

ご自分やご家族のみなさんは、すこやかな毎日をお過ごしでしょうか。

日頃、体調をくずしてしまうと、その原因がどこにあるのかと不安な日々を送ることになりますが、それでも私たちは、楽しく安心して毎日を過ごしたいと心から願っています。それを実現するためにはやはり、健康が第一。今回の第15期蒲原健康講座では関係する医療・介護の専門家が下記テーマをわかりやすくお話し、みなさんの質問へお答えします。みなさんのご参加をお待ちしております。

- 期間 2017年9月～11月
- 会場・時間 蒲原診療所 1階待合室・午後2時30分～4時30分
- 参加費 1講座につき友の会員は無料、非会員は200円です。
- 申し込み・問合せ先 第15期蒲原健康講座実行委員会
TEL3605-5594 FAX3605-5101
蒲原診療所 友の会担当まで。
友の会のホームページ <http://kabara-tomonokai.kenwa.or.jp/>

課	開催日時	テーマ	講師	講義内容
第1課	9月30日(土) 14:30~16:30	筋力を付けよう	中村欣司先生 みさと健和病院・理学療法士	近頃、長く歩くのが辛い。転びやすい。筋肉の衰えかしら？と思われる皆さん。少しの努力で筋力アップにつながる健康体操などを学び、はつらつ人生を送りましょう。
第2課	10月7日(土) 14:30~16:30	脳梗塞の話	高重義先生 蒲原診療所・所長	脳梗塞で半身不随になりたくない。そのために「脳梗塞」とはどういう病気か知っておきたい。また、どうしたら防げるか、その日常生活上の注意点をお話します。
第3課	10月18日 (水) 14:30~16:30	歯周病予防の話	細井美沙先生 蒲原歯科診療所・歯科衛生士	歯周病は歯を支える歯ぐきや骨が壊されていく病気です。この歯周病もちょっとしたお口の手入れで防げます。今回は歯科衛生士さんから長持ちする歯の手入れ法を学びます。
第4課	11月1日(水) 14:30~16:30	認知症を知る	高橋利如先生 地域包括支援センター東和・社会福祉士	あれ、電気消したっけ？あれ、鍵しめたっけ？もしかして、認知症？あれこれ心配の種ですが、ここでしっかり認知症に付いて勉強しておこうという方にお勧めの講座です。

第15期蒲原健康講座

受講申込書

年 月 日

お名前 () 歳

ご住所

受講数

お電話

- ① 全課を希望します。
- ② 1、2、3、4 (○した所を選択します)

- ☆ 上記、講義内容は都合により若干の変更があります。ご了承ください。
- ☆ 問い合わせと申し込みは蒲原診療所・蒲原歯科診療所・東あやせ薬局・かばらデイサービスセンターの受付窓口か、お近くの友の会役員までお願いします。

蒲原診療所案内



バス利用の方へ

綾瀬駅方面から
東武ミニバス(綾瀬駅～東和保健センター)
東綾瀬団地バス停 50m

朝日ミニバス(六木団地～綾瀬駅)
東綾瀬団地バス停 50m

東武バス(綾瀬駅～葛飾車庫)
団地東通りバス停 150m

辰沼、谷中五、大谷田五方面から
朝日ミニバス(六木都住～綾瀬駅)
東綾瀬団地バス停 50m

大谷田一丁目方面から
東武バス(綾瀬駅～葛飾車庫)
団地東通りバス停 150m

亀有駅方面から
日立ミニバス(亀有駅～綾瀬～青井)
日立ミニバス(亀有駅～綾瀬～五反野)
徳耀会クリニック入口バス停 300m

特定健診を受けましょう

- ◎ 健診場所は200ヶ所を超える「区内の指定医療機関」です。
- ◎ 健診期限は平成30年1月末までです。
- ◎ 受診費用は無料です。

健診は生活習慣病を予防します

- ◎ 自覚症状がなく進行する生活習慣病を早期に発見できます。
- ◎ 健診を受けることで健康度が改善します。
- ◎ 他に生活習慣病を予防することで、将来的に医療費の家計支出を減らすことができます。
(足立区医師会の広報より)

☆ 特定健診・他がん健診の指定医療機関に蒲原診療所が含まれ、成人歯科健診は診療所の2階にある蒲原歯科診療所でも受けられます。

看護師募集

蒲原診療所・蒲原歯科診療所が所属する医療法人健和会は3つの病院・8つの診療所・7ヶ所の訪問看護ステーション・他で構成されています。

看護師の応募、問い合わせは随時行っています。下記までご連絡ください。

また、インターネットで「健和会看護部」を検索していただければ、詳しい内容が分ります。

健和会看護部 03-5813-7606