

足立健康友の会 かばら支部
どなたでも参加できます！

2018年度

第16期 蒲原健康講座のご案内

ご自分やご家族のみなさんは、すこやかな毎日をお過ごしでしょうか。

日頃、体調をくずしてしまうと、その原因がどこにあるのかと不安な日々を送ることになりますが、それでも私たちは、楽しく安心して毎日を過ごしたいと心から願っています。それを実現するためにはやはり、健康が第一。今回の第16期蒲原健康講座では関係する医療・介護の専門家が下記テーマをわかりやすくお話し、みなさんの質問へお答えします。みなさんのご参加をお待ちしております。

期間 2018年10月～11月

会場・時間 蒲原診療所 1階待合室・午後2時30分～4時30分

参加費 1講座につき友の会員は無料、非会員は200円です。

申し込み・問合せ先 第16期蒲原健康講座実行委員会

TEL 3605-5594 FAX 3605-5101

蒲原診療所 友の会担当まで。

友の会のホームページ <http://kabara-tomonokai.kenwa.or.jp/>

課	開催日時	テーマ	講師	講義内容
第1課	10月3日(水) 14:30～16:30	難聴のお話	早川 昌子先生 蒲原診療所・看護師 他：認定補聴器技能士	早い人では40代後半から始まる老人性難聴。ちょっと聞こえづらいとお感じの方、普段のなぜ？を少しでもわかるようにお伝えします。補聴器の専門家も来て説明します。
第2課	10月20日(土) 14:30～16:30	薬局の話	成安 恵子先生 東あやせ薬局・薬剤師	「薬の基本的な事って今更聞けないし・・・」 「薬局って薬だけをもらうところよく分からない・・・」と思いませんか？そんな疑問を少しでも解消します。
第3課	11月7日(水) 14:30～16:30	入れ歯とインプラント	召田 雅巳先生 蒲原歯科診療所・歯科医師	歯を失った場合、口腔機能を回復するための治療法として入れ歯やインプラントがあります。今回は入れ歯の歴史からインプラントの最新情報などを解説させていただきます。
第4課	11月17日(土) 14:30～16:30	すっきりしよう！便秘の話	高 重義先生 蒲原診療所・所長	便秘の仕組みをご存知ですか？誰もがなるけど、よく知らない。そんな便秘の仕組みや他の病気との関係、快便の秘訣などを知り、便秘薬に頼らない生活を送りましょう。

第16期蒲原健康講座

受講申込書

年 月 日

お名前 () 歳

ご住所

受講数

全課を希望します。

お電話

1、2、3、4 (○した所を受講します)

上記、講義内容は都合により若干の変更があります。ご了承ください。
問い合わせと申し込みは蒲原診療所・蒲原歯科診療所・東あやせ薬局・かばらデイサービスセンターの受付窓口か、お近くの友の会役員までお願いします。