

足立健康友の会

# かばら支部ニュース

第2号

2008年5月22日

Tel: 3605-5594

第7回

## かばら支部総会

開かれる

5月11日(日)かばら  
デイサービスを会場に、友  
の会の総会が開かれました。  
総会では健和会荒木事務局  
長、奥村友の会北千住支部  
長、龍千住介護福祉専門学  
校教務主任、渡辺都議会議  
員が激励のあいさつを行な  
いました。

各支部役員より活動報告、  
活動方針が提案され、会計  
報告、08年予算も含め承認  
されました。  
今年の活動方針は、大きく  
分けて3つあります。



手配り者を通じて地域の  
たまり場(居場所)をつ  
くり、会員の横のつなが  
りを広げて行く  
職員と協力して地域訪問  
を継続的に行ない、会員  
の健康管理やさまざま  
な要望を一緒に考えて  
行く。

上記の行動のなかで会  
員の趣味などをみんな  
で楽しくできるようサ  
ークルづくりを行なう。

以上の活動や会員の声  
などを「支部ニュース」を  
発行してみなさんへとだけ、  
会員や「いつでも元気」を  
みんなで増やしていきたい。  
また、ことしの総会は講  
演や落語はなかったが、健  
和会50周年のビデオを観  
て、柳原診療所創設のころ  
地域住民と手をつなぎ、診  
療所を守り、今日の地域に  
根ざした健和会グループに  
発展させてきたことを学び  
ました。

友の会かばら支部の会

員のみなさん。今年度はみ  
なさんと一緒に健康な体つ  
くりや、皆さんが参加して  
の催しをみんなでつくって  
いきましよう。

支部長 池田 国夫  
副支部長 田中 英人  
種家 昌子  
渡辺 政次  
今年もみなさんと楽しくや  
りましよう。

## 高齢者切捨ての 医療制度

### (第1回 保険料の巻)

ここは足立郡蒲原村。

長屋の大家さんのところ  
に熊さん八つさんが「ご  
隠居、てえへんだ、てえへ  
んだ」と叫びながらきた。

「あわててどうしたんだ  
ね」

「ご隠居さん、なにね、あ



たしの少ない年金が4月か  
ら何か分からんが、後期何  
んとかというもんでお金を  
引かれてさらに減っている  
じゃないですか。後期何ん  
とかてのは何んですか」

「熊さん八つさんとこへも  
通知がきたかね。お上の都  
合で4月からお年寄りにも  
金をだしてもらうことにし  
たそうだ」とご隠居さん。

「じゃ、ご隠居さんも後期  
何んとかで年金から引かれ  
て減ったんですか」

「これがわからんのだね！  
わしの方はこれまでの掛け  
金よりも安くなっているん  
だね。」

「じゃ、ご隠居さんは後期  
何んとかで安くなったんです  
ね、お金があるご隠居さん  
は安くなり、おいらみたいな  
な貧乏者から余計にお金を  
ふんだくるなんて！いつて  
え、お上は何を考えている  
んだ！」と怒る熊さん八つ  
さん。

この長屋での話題の後  
期何んとかは、2年前に小  
泉政権がろくに審議もしな  
いで国会の数の力で強引に  
成立させた「75歳以上の

高齢者を国保や健保から強  
制的に切り離し、高齢者の  
医療費を抑えるために作っ  
た『後期高齢者医療制度』  
です。

75歳以上の医療費を高  
齢者個人にも負担してもら  
うように変えました。これ  
まで息子の扶養家族だった  
高齢者は保険料がゼロでし  
た。新しい制度では全員が  
負担するわけです。保険料  
は、今までの国保料よりも  
安くなると厚生労働大臣は  
言いましたが、ほとんどの  
人は高くなったうえ、今後  
高齢者の数が増えるのでさ  
らに負担割合が2倍近くま  
で増える仕組みになってい  
ます。

保険料の取り立ても本人  
の承諾なく年金額が月額1  
万5千円以上の人からは年  
金から天引きするという理  
不尽なやりかたです。生活  
費にもことかく年金1万5  
千円未満の人には、納付書  
を郵送して個人で払うこと  
になっていて、1年以上納  
付がないと保険証を取上げ、  
病気の時は全額を窓口で支  
払う資格証明書を発行する  
そうです。  
お金がなくて保険料が払  
えない人に窓口で全額支払  
えという事は「貧乏な年寄

りは医者にかからず早く死  
ね！」と言っているようで  
はないでしょうか！  
次回は「どんな医療に変わ  
るか」を紹介します。



### 「白衣のスターたち」

皆さんご存知の水戸黄門の劇作家、嶺岸宏さん  
が「白衣のスターたち」の本を出版しました。  
お芝居に出た人も観た人もううご購読！  
診療所窓口で申し込みを 定価2000  
円のところ、友の会員1500円



# 私の健康法

亀井富巴江

自分の人生を振り返ると  
いろんな運命に出合いました。  
20年ほど前、胃の全摘手術を受けました。それで  
バランスの良い料理を苦勞しながら手作りしています。

私はあまり風邪を引きませんが、これは風呂から出たあとと全身の手のひらマッサージを30年続けているのおかげかと思っています。



大切な命をあ  
ずかる保育の  
仕事をずっと  
していました  
ので、そのスト  
レス解消のため  
め魚つりを始め  
ました。もう、40年にな  
りますがつり  
をしています

頭の中が真っ白になり、次の日は元気で仕事ができるんです。仕掛けやウキ作りで頭と手を使いますし、つり場のポイント探して一歩も歩きます。そのうえ、釣った魚をおいしく食べられるし、四季折々の変化を心と体でいっぱい受けて楽

しめます。

あと、好きな絵手紙、コース、友の会でのたくさんのお友達との交流でも元気をもらっています

## 花もおしゃべりも満開

四月五日(土)、友の会恒例の花見の宴が東綾瀬公園にて三十名の会員が集い賑やかに行なわれました。



桜の花びらがひらひら舞う中、手作りの料理、コーラス、民謡などで和やかに会話がはずみ、健康でお花見のできる幸せを感じました。  
今年もまた時を忘れた思い出深い一日でした。

## 「友の会 桜舞い散る

花見酒」  
金子敏子

サークル紹介

## パソコン教室

触ったことはないがやりたいことがある人、困っていることがある人、何回でも分かるまで個別に教えます。

- ・チラシ作り
- ・名簿や家計簿づくり
- ・インターネット

足立健康友の会

## 一泊旅行

6月29(土)30(日)  
新緑の信濃路・蓼科

参加費 19,000円  
申し込みは 蒲原診療所受付

## 「かばら川柳の会」のお誘い

6月7日(土)蒲原診療所の食堂で、選者の鈴木清さんに来ていただいて、「かばら川柳の会」が開かれます。  
いつもは日々の生活の「思い」や「時々のお話」の一句を投稿して選者に講評してもらっていますが、今回  
は一句を持ち寄り、互いに感想を交換したいと思ひます。  
これから川柳をやるつもりの方、川柳に興味のある方、友の会員はどなたでも参加できます。午後1時半からはじめますのでお集まりください

## 特別決議

### 「高齢者の医療・福祉制度の充実と医師・看護師はじめ医療福祉に従事する人たちの増員を強く求める決議」

この4月から始まった「後期高齢者医療制度」は75歳の年齢を境に、医療を受ける質を下げ、新たに保険料の徴収をはかると言う、二重三重の差別医療制度になっています。

「95歳になった私からも保険料を取りたてるのか」「一度は戦争で『お国のために死ぬ』と言われ、今度は『医療・福祉に回す財源がないので、医者や福祉のお世話にならず、歳を取ったらお国の為に早く死んでくれ』と言われていたんだ」と言う声に代表されるように、この「後期高齢者医療制度」が血の通った政治家の考えることでないことは一目瞭然です。

現在の高齢者は先の第二次世界大戦で苦勞を重ね、戦後の復旧では乏しい食料事情の中で寝食を忘れ働きずくめで通し、今の経済成長を成し遂げた功勞者です。その高齢者に報いるどころか、まったく逆の政治を平気でやり通す。まったく許せないことです。

私たち健康友の会は「安心して住み続けられる街づくり」をスローガンに住民と医療・福祉従事者が手を組んで日々、健康増進活動を進めて来ました。このスローガンからしても今回の「後期高齢者医療制度」は自・公政権が作り出した最悪の制度だと言えます。

私たちはこの制度の撤回を求め、高齢者を始め社会的に弱い立場の人たちが安心して住み続けられる街づくりのためにこれからも力を合わせて行きます。

また、「医師不足で病院が閉鎖」「産科や小児科の医者が不足で、安心して出産も子育てもできない」「看護師やヘルパーが少なく、充分なお世話が受けられない」などの声を聞く機会が増えて来ました。

先進諸国30カ国の中で日本の医師数は27番目に甘んじています。看護師や高齢者・障害者福祉に従事する人たちも少ない人数でがんばっている状況です。これ以上の医療福祉に従事する人たちへの負担は地域医療と地域福祉の崩壊をまねき、ますます安心できない地域を作ることになります。

私たちは一刻も早く医療・福祉従事者の充足をはかり、「安心して住み続けられる街づくり」のため政府に医療福祉従事者の養成数の増加と、生活の出来る待遇改善をはかるよう強く求め、これからも職員と友の会員が、力を合わせ共に闘って行きます。右決議します。

2008年5月11日

足立健康友の会かばら支部第7回支部総会