

足立健康友の会 かばら支部ニュース

第18号
2010年1月21日
Tel: 3605-5594
<http://kabara-tomonokai.kenwa.or.jp/>

新たに七十二名の方が友の会の 仲間になりました 強化月間目標達成

友の会は病院や診療所と協力して、会員や地域住民の命と健康をまもり「安心して住みつけられる街づくり」をめざし、全国で四百万の会員を目指して旺盛に活動をしています。

かばら支部では今年度80人の仲間を増やそうと10月から強化月間を取り組みました。八月の総選挙で国民いじめの自公政権から後期高齢者医療制度を廃止すると公約した民主党を中心とする連合政権に変わりました。

政権は変わりましたが高齢者いじめの医療制度を廃止する公約は先送りにされています。健康講座の案内を新聞に入れましたがチラシを見てこれまで蒲原診療所とながりのなかった人が健康や介護に不安をかかえて大勢参加しました。健康講座参加者や診療所や歯科に受診された方に友の会への入

会をお願いをしたり旅行や歌声喫茶などの行に参加した方へ入会を働きかけ4月から72名の新しい仲間を迎えることができました。

さらに力を合わせて地域での一人ぼっちをなくすため「後期高齢者医療制度」を廃止するため、声掛けを強めたいと思います。また、戦争のない平和な暮らしを守るために国連あての「核兵器をなくす」署名を増やす行動を強めたいと思います。

新年明けまして おめでとうございます

今年も蒲原グループの職員と友の会かばら支部の役員及び会員が力を合わせ、住みよい街づくりのために奮闘しましょう
蒲原診療所グループ職員一同
健康友の会かばら支部役員一同

看護・介護相談を始めます

日頃、看護・介護のことでお困りのことがありましたら遠慮なく相談ください。

◎ 毎月第3木曜日 午前10～12時まで。場所は小児科の診察室。
2月18日(木) 担当は
綾瀬訪問看護ステーションの看護師

蒲原神社境内での 「青空健康チェック」活動

友の会の活動は、地域の住民と手をつなぎ共に安心して生活ができる街づくり活動です。その一環として、街の中に出てゆき住民の健康づくりのお手伝いを行う「青空健康チェック」活動があります。これは2009年12月20日に診療所の近くの蒲原神社境内で共産党の後援会の餅つきが行われ、友の会も「青空健康チェック」で参加しました。

今年の餅つきは春を思わせる暖かい青空の下で行われました。境内には、メインイベントの餅つきと友の会有志でトン汁のお店をだしました。ほかにお酒、花や、八百屋、バザー、キムチなどたくさんのお店がにぎやかに声をだして



お客様の呼び込みも行いました。

健康チェックと核廃絶署名・綾瀬駅下りホームへエレベーター設置署名をおこないました。

職員紹介コーナー

綾瀬訪問看護ステーション

井手真知子さん

新年明けましておめでとうございます。

1月1日付けで綾瀬訪問看護ステーション所長となりました井手真知子さんについて紹介いたします。

井手さんは平成3年都立医療短大を卒業後、都立病院で勤務。

平成9年から青年海外協力隊員として中国で看護師養成に力を注がれ、任期満了となり帰国。

平成11年より健和会の訪問看護ステーションで活躍してくれています。

プライベートでは、9歳、6歳、2歳のお子さんのお母さんです。(う



わさでは、かなり厳格な母親だと聞いていますが、外見は身長164センチのクールビューティな彼女ですが、こと利用者さんのこととなると、バレー部のキャプテンであったリーダーシップを発揮し、チームを熱く引っ張っていくパワーのある訪問看護師です。「地域みなさんと交流できる訪問看護ステーションをめざしていきます。今後ともよろしくお願います。」と所信表明してくれています。

頼りになる所長に綾瀬訪問看護ステーションを任せて、私自身は北千住訪問看護ステーションに異動します。2年4ヶ月短い間でしたが、いち国民として、いち住民として医療、介護について考えなおす貴重な経験ができました。大変お世話になりました。ありがとうございました。

小菅 紀子

		
宮崎わかこさんが「死ぬまで元気で楽しく」というお話を面白おかしく話していただきました。2月新春の集い	職員による寸劇 「これはおかしいぞ」で観客をぐいぐい引き込んだ名場面。2月新春の集い	友の会の宝物、「こもれび」が芭蕉布、荒城の月を合唱し観客も少し若返った？ 2月新春の集い
		
梅を観に湯島天神様へ、ちょっと遅く最後の花見、白無垢の花嫁さんにであいました。3月湯島・谷中街散策	かばら恒例のお花見会。おいしいごちそうがいっぱい。今はなき今井さんも4月 東あやせ公園の花見	みさと健和病院の新棟竣工式があり友の会もお祝いにつけ、こもれびが祝いのうたを合唱 4月みさと病院
		
下町の健康・かばら支部ニュースなどを毎月第3木曜日に折込作業を楽しくしています。皆さんの参加をお待ちしています。	バザーや職員への炊き出し皆さんからの募金で原水爆禁止世界大会を派遣しています。報告会を開催。 8月	健康講座に多くの地域の方が参加しました。健康体操の実技指導。9月～10月
		
蒲原健康まつりに昨年につづきつくば市無形文化財の「ひっこおどり」が登場！けんこうまつり 10月	歩こう会で秋の鎌倉の文化にちょっぴり触れてきました。鎌倉文学館前で歩こう会 鎌倉散策 10月	群馬県みどり市（旧東村）の富弘美術館に行き感銘をうけて帰ってきました。日帰りバス旅行 11月
明けましておめでとうございます。 新年号は1年間を振り返る写真特集号にしました。今年も宜しくお願いします。		