

# 足立健康友の会 かばら支部ニュース

第99号

2016年10月20日  
電話3605-5594  
http://kabara-tomon  
okai.kenwa.or.jp/  
mail:kabarashibu@ya  
hoo.co.jp

## 友の会拡大月間始まる 仲間を増やして介護保険を守るつ 機関誌「いつでも元気」を購読しましょう

全国の民医連加盟の病院  
や診療所・介護関係の施設  
で、友の会員を増やし「い  
つでも元気」誌の普及をす  
すめる「共同組織（友の会）  
拡大強化月間」が10月1日

から始まりました。  
介護保険が改悪され、要  
支援が介護保険からはずさ  
れボランティアや民間が行  
う総合事業に移され10月か  
らスタートしました。



かばら支部は毎年8  
0人の会員拡大目標を  
持ち、2008年から  
昨年まで8年間連続し  
て会員拡大目標を達成  
して来ました。この力  
は蒲原診療所グルー  
プの職員と、私たち友の  
会役員の日常的な協力  
関係の推進により、可  
能となったと考えます  
また会員さんがお友達  
を友の会に誘ってくだ  
さることも大きな力に  
なってきました。  
安倍内閣によって私  
たちの暮らしは悪くな



るばかりです。これに対抗  
すべく仲間をたくさん増や  
して9年目の「目標達成」  
に挑戦する年になります。  
会員みなさんのご家族や  
お友達に「友の会に入りま  
しょう」のお誘いをよろし  
くお願いします。  
また、民医連の友の会活動  
に欠かせない月1回発行の  
雑誌「いつでも元気」誌  
(値段・380円)を大い  
に増やそうと役員会で話合っ  
ています。医療の話しや介  
護の話しなど分かりやすく  
書いてあります。まだお読  
みでない会員さんで、興味  
のある方は近くの役員さん  
に「見本誌」をもらい目を  
通して、良かったら定期購  
読をお願いします。  
かばら支部役員会

## 大盛況の健康講座 初参加者が友の会に7人入会

第14期の健康講  
座が始まりまし  
た。第一課は9  
月17日、テー  
マは「心筋梗塞の  
話」で講師は所  
長の高先生。  
心筋梗塞で命を  
落とされたくない  
人がたくさん集  
まりました。心  
臓の仕組みから  
病気の進行過程  
や最新の治療法ま  
で、先生自身の手  
術の経験も合わせての詳し  
い講義を聞いてみなさんよ  
くわかったとの感想が寄せ  
られました。この日56人が  
参加（朝日、毎日、東京の  
新聞折り込みを見て参加が



マで10月1日に、講師に北  
千住訪問看護ステーション  
の認知症認定看護師の高橋  
文代先生を迎えて開かれま  
した。日頃現場で経験して  
いる症例を語りながらの話  
にみなさんうなずいていま  
した。困った時は誰かに伝  
えることが大切。そして自  
分がどの様に過ごしたいか  
を周囲にわかるように伝え  
るなどのアドバイスは説得  
力がありました。  
この日は60人以上の方の参  
加があり友の会会員も一人  
増えました。これから第三  
課「生活習慣病と偏食」第  
四課「歯無しにならない話」  
と興味深いテーマが続きま  
す。  
是非ご参加下さい。  
報告 清水 扶佐子



10人）  
して、  
この中  
で友の  
会会員  
が7人  
も増え  
ました。  
第2課  
は「認  
知症に  
ついて」  
のテー

# 憲法とは、何でしようか 連載3

## 地方自治は民主主義の学校

### 沖縄・鹿児島・新潟は住民の意思を表現

自民党改憲案は、多くの問題点があります。その一つが、「地方自治」です。戦前の県知事は国によって任命されていましたが、戦後は住民の選挙によって選ばれるようになりました。現憲法には、国との関係は一切書かれていません。しかし、改憲案第九十三条3項には、「国及び地方自治体は、法律の定める役割分担を踏まえ、協力しなければならぬ」と明記されています。これは、「沖縄県は、国の方針に逆らうんじゃない」ということと同じです。戦前の中央集権は是正され、たとえば教育でも各自自治体に教育委員会が設置されました。教科書も、戦前の国定教科書ではなく、それぞれの教育委員会が選定できるようにになりました。けれどもそれは、文科省の強い圧力により、有名無実になっています。



(写真) 当選を喜ぶ米山隆一知事候補(中央)と支持者=16日、新潟市の米山選挙事務所

## 平和のつどい IN あやせ わたし(日本国憲法)の話を聞く

「わたし」の紹介をいたしました。生までを歴史過程をふまえて、丁寧の説明をいたしました。「わたし」と共に戦後の日本国民はどのような生活してきたのか。いま、どのような状況にあるのかも話されました。「わたし」の存在原理は国



民が制定し、国民の代表者が99条を踏まえて行使し、その福利は国民が享受するところと話をしました。「わたし」がいつも自分を誇りに思うところ。自民党改憲案、それをバックアップする日本会議で「わたし」を前文と1条で天皇を戴く国家、元首と規定しています。9条2項では国防軍を保持すると明記、最高法規97条98条を削除して緊急事態の宣言を導入していることを話されました。これは、「わたし」が国家権力を縛る存在でなく、国民を支配隷従させるものになるのだと強調されました。みなさん、「わたし」をこのような姿に変えさせないでください。

ました。9条だけで戦争に巻き込まれない根拠はあるのか。日米安保、自衛隊の存在が戦争をせざるを得なかったのではないか。核武装を進める北朝鮮、覇権主義的な行動をとる中国に対し抑止力としての一定の軍事力の保持は必要ではないかでした。常々安倍総理もそのような発言をしていますね。参加者からの答え・提案はみなさんお考えください。平さんは参加者の発言後、9条の由来は国連憲章にあること、9条を持たない韓国(米韓安保条約あり)はベトナム戦争に参戦したこと。日米安保体制は、アメリカによって守られているのではなく、実質はアメリカのお手伝いをさせられているのですと、締め括られました。お見事・拍手!話が長くなりました。「集い」へ参加は本当に嬉しかったので、70歳ですが今が旬です。何度でも呼んでください、平さんが連れてきてくれます。最後に、「わたし」もみなさんがおいしそうに食べていた水団をお相伴したかったですが、それはできません残念でした。大人数分を作るのは大変でしたね、ご苦労様でした。またお会いしましょう、お元気で過ごしてください。

藤区長は自民党の方針を先取りして、行政の民間委託を進めています。でも、委託を受けた「民間」は、ボランテイアではありません。そこに利益を見出し、その利益をさらに拡大していきます。しかし、鹿児島に引き続き新潟も、原発再稼働に反対する県民の意思が勝利しました。私たちは、さらに地方自治に目を向ける必要があります。「地方自治は、民主主義の学

校である」。これは、英国の法学者ジェームズ・ブライスの言葉です。大谷田在住 平哲夫さん

「わたし」のために大勢(38人)集まり、有難うございました。皆様方の「わたし」を語る真摯さに頭が下がります。講師の平さんと共に参りました。昨年9月安保法制成立、今年参院選で、改憲議員が三分の二を占めたことを受けての参加でした。申し遅れましたが「わたし」は『日本国憲法』です。主催者、来賓挨拶後、平さんが「わたし」の紹介をいたしました。

「わたし」の誕生から戦後の日本国民はどのような生活してきたのか。いま、どのような状況にあるのかも話されました。「わたし」の存在原理は国民が制定し、国民の代表者が99条を踏まえて行使し、その福利は国民が享受するところと話をしました。「わたし」がいつも自分を誇りに思うところ。自民党改憲案、それをバックアップする日本会議で「わたし」を前文と1条で天皇を戴く国家、元首と規定しています。9条2項では国防軍を保持すると明記、最高法規97条98条を削除して緊急事態の宣言を導入していることを話されました。これは、「わたし」が国家権力を縛る存在でなく、国民を支配隷従させるものになるのだと強調されました。みなさん、「わたし」をこのような姿に変えさせないでください。