

安倍強権政治を許さず 安心して住み続けられるよう 発言して行動する年に！

みなさんあけましておめでとうございます。

昨年は安倍政権が戦争法に引き続き、さらに国民生活を脅かす「TPP法」「年金カット法」「カジノ解禁法」などこれでもかと言わんばかりに暴挙を重ねた年でした。

国民健康保険の保険料が毎年値上げされ保険料が払えず保険証を取り上げられ

医者に行けない人がどんどん増えていきます。

介護保険も昨年から要支援の一部が介護保険から外され区が実施する「総合事業」に移行されました。

私たち「健康友の会」は安心して住み続けられる街をめざしてさらに仲間を増やして安倍強権政治に対抗していきたいと思えます。

新年にあたり蒲原診療所と蒲原歯科診療所の両所長から年頭挨拶を頂きました。

蒲原診療所

所長 高重義

昨年、秋にシリーズで開催された「第14期蒲原健康講座」は参加者も多く、好評の内に終わることが出来ました。これは友の会役員

さんを始め、実行委員のみなさんの智恵の結集のたまものだと思います。この結果を今後の取り組みにも生かして欲しいと思っております。

また、班会がますます盛況になっていく地域があると聞き、うれしく思います。人と人との地域的なつながりが薄くなっている昨今、気軽に集まれるように努力されている世話役さんに感謝し、今後の発展を期待いたします。そして今年も友の会の活動が広がり、前に進むことができるよう祈っています。

蒲原歯科診療所

所長 吉田万三

友の会のみなさん。新年明けましておめでとうございます。

昨年暮れに日露首脳会談が開かれ、国民は「北方領土の返還か」とかたずを呑んで見守っていました。期待外れでした。一方で国会では年金切り下げ法案、カジノ法案など、あきれ果てる法律が十分な審理も無く通ってしまいました。この様な頭を傾げたくなる世相の中で、私たちが安心して医療や介護を受けるために

は、政治に対してもっともつと関心を持ち、発言していただくことが大事だと痛感しています。

私たちは今年もみなさんと力を合わせ、友の会を強く大きくしながら、安心して住み続けられる街づくりをめざして行きたいと思えます。よろしくお願ひします。

蒲原神社餅つき大会 健康チェック行う 仲間増やしも最高の6人が入会

12月18日(日)

に蒲原神社の境内で、しののめ後援会主催の「第42回もちつき大会」が開催されました。蒲原診療所の職員と一緒に「青空健康チェック」を担当し、血圧測定や体脂肪の検査、健康相談を行いました。

今回のもちつき大会は比較的、過ごしやす「もちつき日より」となり、神社境内は多くの人でにぎわいました。健康チェック会場としては過去最高の新会員が6人増えました。それは当日、会場に一緒に連れ立って顔を出した、友の会役員や会員の家族や友人に入会してもらったからです。やはり多くの協力者が後ろ盾

になることで、会員拡大も進むということ。「もちつき大会」の会場でも学ぶことが出来たように思います。3人様「考えておくから・・・」と返事をしてくれました。これからの吉報が楽しみです。

一方で健康チェックの方は24人の方が受けました。受診者の中には季節がら血圧が高めの人が多いようでした。一度、受診が必要だと思われる方には「蒲原診療所を知っていますか」と和久井師長が案内を行って受診をうながす場面もありました。今回は深刻な医療（健康）相談はなかったようでした。

当日参加した役員・職員からの聞き書き
担当 嶺岸 宏



千寿七福神巡り 千寿の歴史にふれながら 今年の平穏息災を願い かばら歩こう会 9人参加

七草の1月7日、かばら歩こう会の行事として千寿七福神巡りを行いました。
綾瀬駅1番線最後部に集まったメンバーは9人。大部分は暮れの旧古河庭園・六義園の紅葉散策した人です。



千住警察前を通り信号を左に折れ、ミリオン通り商店街を経由して氷川神社に行き「弁財天」に参拝し千寿七福神の案内地図をいただきました。

次は日光街道の向こう側の八幡神社にきました。次に信号を左に折れて千住神社に到着。この大きな鳥居の前で集合写真をとりました。本殿は奥深く赤の鳥居が長く続いていて本殿の右手に「恵比寿天」とお稲荷さんが並んでありました。恵比寿様の頭をなでながら回るとボケないというので参拝客にはお年寄りが多く見えて恵比寿様の頭の色が黒光りしていました。

次はおばけ煙突の一部がモニュメントとして残る帝京科学大学の横を通り「寿老神」の本宿神社に到着。ここでは氏子による温かいお茶のもてなしを受けお助かりでした。

次は荒川の土手と並行して歩き、おもむきのある銭湯を横に見ながら中通りを經由して大川町の氷川神社に到着。「布袋尊」が参加者の誰かに似ていると盛り上がりお腹をさすって参拝した。境内には富士塚があり5人が富士山の登頂に成功(笑い)。

最後は千住本氷川神社の「大黒天」で打出の小槌を振ってもらいたいとお願いし無事終了しました。お腹もすき旧日光街道の中ほどの柏屋という蕎麦屋の2階で少し贅沢な食事をしながら次回は4月に高尾の多摩御陵前にある森林科学館のさくらを見に行くことを決め散会しました。報告 小川 務

蒲原診療所医事課 職員のあいさつ

○三枝 穂波さん
入職1年目がもうすぐ終わり2年目が始まるうとしていきます。

○鳥畑 数一さん
早いもので蒲原診療所に来て5回目の正月を迎えました。寒い日が続きますが、風邪などひかぬよう春を迎えたいですね。

○石丸 ちひろさん
蒲原診療所に勤務して4年目になります。今年も宜しくお祈りします。

今年も宜しくお祈りします。今年も宜しくお祈りします。今年も宜しくお祈りします。

新春のつどい
とき 2月12日
場所 かばらデイサービスセンター
地域のみなさんに大勢参加していただき楽しくすごしましょう。
問い合わせは：医科受付まで
(3605-5594)



後ろ右は若松事務長、左は鳥畑さん
前は右が三枝さん、左が石原さん

核兵器を廃絶しよう 成人式で呼びかける

昨秋の国連作業部会で核兵器禁止条約締結の話し合いを今年3月に始める決議案が132ヶ国の賛成で決議されました。
今年成人を迎えた若者に初めて決意として「核兵器の廃止」の呼びかけを小雨降る東京武道館入り口で行いました。担当 渡辺 政次



12月23日の国連総会非会議の採決結果から

<p>賛成 -113カ国</p> <p>おもな主張 核保有国主導では核軍縮は進まない</p> <p>・オーストリア ・メキシコ ・スウェーデン ・南アフリカ ・イラン ・エジプト ・ASEAN諸国 など</p>	<p>反対 -95カ国</p> <p>おもな主張 安全保障のバランスを崩す</p> <p>★米国 ☆日本 (交渉には参加) ★ロシア ★英国 ☆韓国 ★フランス ☆ドイツ ★イスラエル など</p>
<p>棄権 -13カ国</p> <p>★中国 ☆オランダ (交渉には参加) ・フィンランド ★パキスタン ☆スイス ・アイスランド など ★インド</p>	