

足立健康友の会 かばら支部 ニュース

第107号

2017年6月22日
電話 3605-5594
http://kabara-tomon
okai.kenwa.or.jp/
mail:kabarashibu@ya
hoo.co.jp

足立健康友の会総会開催 60人参加

仲間を増やし安心して住める

街づくりを進めよう

足立健康友の会・第16回総会
は5月21日(日)、千住介護福
祉専門学校で開催されました。

当日は足立四支部の役員さん
はじめ、来賓や職員も含めて六十
人が参加して行われました。
私たちがかばら支部からは支
部三役はじめ十二人が参加し、



足立全体の友の会運動を理解す
る良い機会になりました。

2016年度活動報告では、
仲間増やしで北地域支部が5年
連続で年間目標を達成しました。
また、「いつでも元気」誌が足
立全体の購読者拡大目標を達成
しました。3支部から報告を深
める発言がありました。そして、
2016年度活動報告案・決算
報告、2017年度活動方針案・
予算案・役員体制案のすべてが
原案どおり採択され、2017
年度の活動に向けてのスタート
を切ることができました。

総会後半の記念講演は、東京
自治問題研究所の川上 哲さん
が「小池都政・安倍政権の動向
と医療・介護制度改革」をテー
マにお話しました。

都議選を間近に控え、豊洲市
場問題や東京五輪問題に注目が
集まっています。川上さんはそ
の裏側ですすめられている医療・

介護政策を話してくれました。
健康友の会として一番、興味
のある内容の講演になり、マス
コミには取り上げられない小池
都政の「もう一つの顔」がよく
理解できるものでした。

総会が終了した後で、軽食を
はさんで懇親会がもたれました。
そこで普段、交流のない他支部
の役員さんの多彩な発言があり、
奮闘ぶりがかがえました。そ
して、努力しだいで友の会活動
が前進できる確信を持つことが
できたように思います。

報告 嶺岸 宏

青空健康チェック 綾瀬駅前ハト公園

5月28日(日)

綾瀬駅前のハト公
園で「住宅デー」
が開催され、健康
友の会かばら支部
として「青空健康
チェック」を担当
して参加しました。
この催しは東京土
建綾瀬分会のみな
さんが毎年、開い
ているもので、蒲
原健康まつりに協力して頂いた
顔なじみの方も多く見受けられ
る取り組みです。

会場では「ミニSL」が走り、
親子連れが工作コーナーなどで
汗を流しながら、なれない手つ
きで、様々なパーツや木切れな
どの組み立てを楽しんでいまし

た。

私たちの「青空健康チェック」
のコーナーでは、約3時間の中
で30人の方がチェックを受けに
来ました。ほとんどの人は日常
生活で自身の「食事も含めた
健康管理」「散歩などの適度の
運動」などに気をつけている方
が多くいて、血圧正常、体脂肪
も問題なしと言う結果にお互い
笑顔をかかわす場面が度々あり
ました。

また、チェックを進める中で、
ご自分の糖尿病のことを話題に、
「日常的に検診を受けることを
習慣にしている」ことを話す人。
「薬はお医者さんに言われるま
ま、きちんと飲んでいる」人な
ど、みなさんが真面目に健康の
維持のために努力する姿が見え
て来ました。

この様に正常者が多い中で、あ



る男性は血圧の上が170を下
が110を示した人がいました。
事情を聞くと「診療は受けてい
ない」「それで薬も飲んでいな
い」とのことです。それで強く
受診を勧めましたが、何が原因
で受診できないのか、態度があ
いまいなまま、席を立ってしまっ
た人もいました。

今回、青空健康チェックの場
所で「共謀罪」反対、「医療・
介護」の充実を求める署名も取
り組みました。署名にすばやく
応じてくれる人がいる反面、
「賛同できない」と言う人もい
て、人の考えの幅広さを実感で
きました。

友の会員はこの場で一人増え
ました。 報告 嶺岸 宏

看護師募集中

勤務場所 蒲原診療所
勤務 週3日
午前8:50~12:40
問い合わせ
蒲原診療所 受付まで
電話 3605-5594

共謀罪を深夜強行可決
6月15未明、参議院本
会議で自民・公明・維新
の会が数の力で疑問だ
けのまま強行可決。

共謀罪を学習 38名参加

捜査機関の判断次第 密告社会

5月14日(日)加平住区センターにて12時から、38人参加で「春、平和のつどい」を開きました。「平和」を脅かすテーマがあるときは、8月に限らず「学習会」を開いてきました。今回は「共謀罪」についてです。お話しは祖父江元希さんでした。祖父江さんは、前回の「野党共闘と国民連合政府」について、わかりやすくお話をされましたので、お願いしました。



「共謀罪」とは、犯罪が起こっていない段階でも2人以上が犯罪を「計画・合意」し、「準備行為」したと捜査機関が判断すれば、取り締まり、処罰対象とする法律であること。「準備行為」がなければ処罰できないというが、例えば、ATMでお金をおろすー犯罪準備のものなのか、おにぎりを買うものなのか、日常行為と違いがないため、行為目的を捜査するとして、「心の中」を覗くために、電話の盗聴・メールの傍受、盗撮などの違法捜査が行われる。「ライン」メッセージを見た際につく「既読」も、「合意・共謀」になってしまう。メールやSNSなどすべて監視の対象となる、これが法案の本質です、と話しました。

【魅力いっぱい、訪問看護】綾瀬訪問看護ステーション

私たちの仕事は「訪問看護」でみなさんにも広く知られるようになり、需要も増えて来ています。今回の「事業所紹介」では私たちが日頃どんな訪問をしているのか、と云うことについてお話ししたいと思います。私たちの訪問範囲は足立区と葛飾区にまたがった地域です。その中で立石にある、さくら訪問看護ステーションは綾瀬訪問看護ステーションのサテライトとして、主に葛飾区にお住まいの利用者さん宅を訪問しています。そして私たち綾瀬訪問看護ステーションはエリアを、自転車と車で「日6軒くらい訪問しています。現在の綾瀬訪問看護ステーションの特徴を一口で言うと、高齢者だけでなく小さいお子さんの利用者さんも訪問している



訪問してはいます。報告 綾瀬訪問看護ステーション 安齋茜

「治 安維持法の再来」だ。国民全体が自由にものを考えることができなくなり、戦争に反対することもできなくなってしまう。89歳Tさんの発言です。祖父江さんは、その通りです、これは、国民の思想や内心まで取り締まろうとする「現代版治安維持法」です。もの言えない監視社会をつくり、「戦争する国」づくりの一環ですと話し、事実が伝われば世論も変化します。市民と4野党が共同し連携を

げて廃案に追い込みましょう、と訴えました。このつどいは通常、「水団」を頂きます。今回のメニューは「ふれあいまつり」で好評のKさんの「お赤飯」、質素な食材で素敵なお惣菜づくりの名人Tさんの「豚汁と副菜」でした。

ありがとうございます、ありがとうございました。小会場のため、窮屈であったことをお詫びします。報告 綾瀬の石井史衛さん

原水禁世界大会

- 日程・場所 8月7～9日長崎市 戦後72年、被爆者が生存中に核兵器をなくしよう!
- バザー用品受付 7月1日～20日まで
- バザー開催 7月24日～
- 代表派遣募金のお願い! 募金受付 8月7日迄

私たちの仕事は「訪問看護」でみなさんにも広く知られるようになり、需要も増えて来ています。今回の「事業所紹介」では私たちが日頃どんな訪問をしているのか、と云うことについてお話ししたいと思います。私たちの訪問範囲は足立区と葛飾区にまたがった地域です。その中で立石にある、さくら訪問看護ステーションは綾瀬訪問看護ステーションのサテライトとして、主に葛飾区にお住まいの利用者さん宅を訪問しています。そして私たち綾瀬訪問看護ステーションはエリアを、自転車と車で「日6軒くらい訪問しています。現在の綾瀬訪問看護ステーションの特徴を一口で言うと、高齢者だけでなく小さいお子さんの利用者さんも訪問している

点です。当初、私たちのステーションでも、小児を受け入れられるか、かなり悩んだようです。そんな中、経験豊富な先輩看護師を中心に、思考錯誤しながら訪問を繰り返し、しだいに定着して行ったようです。お子さんへの訪問看護は今でも限られたサービスであったり、助成などの制限があり自由がきかないこともあります。それでも現在は、お子さんが在宅で支えようとする動きが少しずつ広がりを見せて、訪問看護師とお子さんを中心とした家族ぐるみの奮闘は全国各地で行われています。私たち訪問看護師は時に、お母さんの代わりに抱っこして、寝るまで鼻歌を歌ったり、泣いたり笑ったりを繰り返しながら、お子さんの成長に寄りそえる幸せを感じて、日々の仕事にあたりたいです。これからの課題は、地域で過ごす人をどう支えるかという視点です。友の会員の皆様も余り負担にならない範囲で「その人らしい生活」を支える側になって、どんな支援があれば安楽に過ごせるかを一緒に考えてみませんか? 一緒になって考えられるスタッフがステーションにはたくさんいます。写真は、訪問看護師1年目で一年間の研修を終えた、さくら訪問看護STのスタッフとの記念写真です。これからもよろしくお願ひします。報告 綾瀬訪問看護ステーション 安齋茜