

かばら新春のつどい 102人参加

講演「自分らしく生きる」

大道芸・フラダンス・コーラス・シャンソン

今年で44回を迎えるかばら支部「新春の集い」は2月9日(日)かばらデイサービスセンターで開かれまし...



22人のフラ・オハの笑顔いっぱいのダンス

の著者の加藤長氏です。長寿多死時代を迎えて、これから長い余命をどう生きるか。その問いを古今東西の様々な生き方をした先人の例を挙げ解き明かしました。また、日本における葬儀の変遷についても解説をしてもらい参加者にとって「葬儀について新しい発見をした」「勉強になった」講話になりました。

午前に行われた演芸の部では大道芸の「銭太鼓」「南京珠すだれ」を元氣いっぱいに桜遊会のみなさんが踊り幕を切りました。舞台の2番手はフラダンスチームのみなさんです。身体の頭から首、手首、脚にいたるまで色とりどりのレイの花を付け、踊る笑顔が輝いて客席のみなさんを釘付け

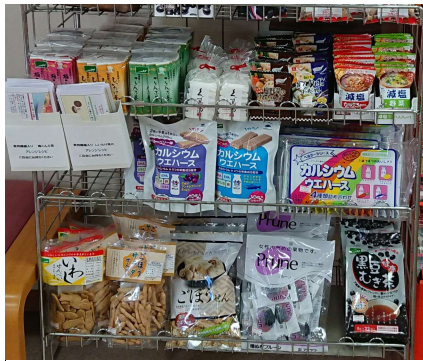
にしました。そして歌声サークル「こもれび」のみなさんにバトンが渡され、NHKの「家族に乾杯」のテーマソングである「ベースデー」を合唱しました。懐かしいアコーディオンの伴奏にのって、みんなで声を出せば元氣はつらつ。住区センターで月2回、稽古を積んだ成果が如何なく発揮されたコーラスになりました。演芸の馬越さんの登場です。歌の合間に憲法9条、沖縄、原爆

バス旅行を中止します

3月29日(日)に予定しました南房総へのバスハイクは、コロナウイルスの感染拡大防止のため中止とさせていただきます。これ以降の開催時期につきましては、流行の行方を見定めながら決めて行きたいと思ひます。ご協力をよろしくお願ひします。かばら支部役員会

東あやせ薬局からのお知らせ レジ袋の有料化がスタート7月から健康食品の販売を開始

いつも東あやせ薬局をご利用いただきありがとうございます。今回はこの場を借りて、皆様にお伝えしたいことがあります。その1:レジ袋の有料化が今年7月1日にスタートします。スーパー等では環境保全のためすでに有料化されているところもあるのでご存じの方も多いと思ひますが、薬局も対象となっています。当薬局では、7月1日から有料とし、レジ袋の大きさにかかわらず1枚10円で販売する予定ですが、プラスチックごみ削減のためマイバック等の持参にご協力ください。その2:薬局をもっと活用していただけるようにと、糖質・カロリー・塩分を制限した食品や、からだ作りに欠かせないたんぱく質を強化した食品などの販売を始めました。薬局でしか買えない商品もあります。見るだけでも構ひませんで、気軽にご来店ください。また、医療材料やOTC医薬品なども皆様のニーズに添えられるように見直しを進めていきたいと思ひています



健康食品等の販売を開始しました

(現在、マスクや体温計の欠品が続きご迷惑をおかけしています。入荷時期は未定です。)薬のことだけではなく、皆様の健康に関するお手伝ひができるように、スタッフ一同頑張っていますのでこれからよろしくお願ひします。

# 食事とオシャベリ すみれ班 煮込みうどんをみんなで作り 班会は一人で閉じこもらないための特効薬



東和地域すみれ班のみなさん

暖冬にしては珍しく、風の冷たさが身に染みる2月27日(木)東和3丁目の金子さん宅を会場に「すみれ班会」が開かれました。この日の食事のメニューは「煮込みうどん」です。昼前に会場に着いた人で台所をお借りし、準備を始めました。鍋に入れる野菜は白菜、ニンジン、ゴボウにエノキと言う野菜いっぱい元気が出そうな食材です。それに「名古屋コーチン入り」のつくねが加わります。それらの材料を煮込み、薬味としてネギ、ユズ、七味唐辛子を振って出来上がりです。汁の下味

この日の集まりでも、調理中、食事中、それが終わっても、おしゃべりが途絶えることはありません。みなさんが元気な証拠だと確信する場面です。今、流行中のコロナウイルス肺炎の話題が真っ先に飛び出します。「方々で行事が中止になって気の毒だね」「この先の大谷田公園の梅まつりも中止」「楽しみにしていたのに残念だ」など、止めどなく話題が出て来ます。この班会では病気や身体の不調のことが自分、家族、隣近所の人の事まで幅広く、持ち上がりません。こうした心配ごとや不安なことを話し合うことで「私一人だけが大変でない」事に気が付き、知らず知らずの内にお互いに励まし合う関係をつくっているようにみえました。そして久しぶりに班会に顔を出すと、班会は一人で閉じこ

もらないための特効薬だと感じました。

## 国民健康保険料 20年連続値上げ 均等割り=600円値上げ 一人平均1028円UP 年収200万円以下は値上げ 201万以上は値下げ

問題点は国保の加入者の構成割合が国保制度創設当時は農林水産と自営業者で80%に落ちましたが現在は8%に落ち込み加入者のほとんどが失業者、年金退職者、不安定雇

国民健康保険料の20年連続値上げが2月26日の国保運営協議会で1時間半の審議で可決されました。内容は令和2年度の保険料は前年より年額1028円値上げされ一人当たり平均126、202円になります。人員に掛かる均等割りでは600円が値上げされました。また所得割の率が低くなったので65歳以上の単身世帯の年収200万円以下は値上がりになり、201万円以上の世帯はすべて値下がりします。所得の高くなる世帯ほど値下がり額が大きくなっています。

## 乳腺外科医師は無罪です 2回公判 女性は国際基準使いせん妄と診断

2月24日の証人尋問では、弁護側推薦の証人である精神科医の大西秀樹医師が出廷。せん妄の典型例を紹介し、夜中に睡眠薬を投与した患者が15分後に意味不明発言や徘徊するなどの症状がみられたり、手術を受けた後、麻酔から覚める途中で興奮するなどの医療現場での事例を紹介。一見正常な受け答えをしている患者でも、今どこにいるかを訪ねると「羽田空港にいる」と回答する例もあり、せん妄であるこ

とを見落としてしまうケースもあると述べました。あの調査では、術後せん妄の発症率は28%と高く、年齢に関係なく起きていると指摘しました。女性患者の供述がせん妄であるかどうかは国際的な5つの診断基準を満たしていることからせん妄と診断できるとしました。女性は自分の発言や言動、受けた治療をほとんど記憶していない。電話で知人にメッセージを送ったことは「手続き記憶」があるため、意識レベルが低下した状態でも、ある程度の行為は可能だと述べました。

報告 渡辺 政次

収入が低い人が中心なので、定めた保険料では納められないので加入者の57%が減額保険料適用になっています。保険料を安くしてもらっても納められず滞納者が現在15%います。全国知事会・市町村長会が国に1兆円の公費を投入して国保農林水産保険料を半額にして「協会けんぽ」並みにすることを要請しています。地方自治法で地方自治体は住民の命と健康を守る義務が法律で定められています。その自治体の要請に対して、国の方針は、平成30年度から原則6年以内に赤字削減・解消をめざす。この間に自治体からの繰り入れ負担をゼロにするというものです。安倍内閣のやり方は法治国家のやるべきことではない独善で許すことはできません。

報告 かばら役員会